**ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ**

**Ожоги у детей** – разновидность травмы, возникающей при поражении тканей физическими и химическими факторами: тепловой энергией, электричеством, ионизирующим излучением, химикатами и др. Среди общего числа лиц с ожоговой травмой каждый третий – ребенок; при этом почти половина из них – это дети до 3-х лет. Из-за ожогов около 35% детей ежегодно остаются инвалидами. Кожа у детей тоньше и нежнее, чем у взрослых, имеет развитую кровеносную сеть и, следовательно, обладает большей теплопроводностью. При воздействии химического или физического агента, который у взрослого вызывает лишь легкое поверхностное поражение кожи, у ребенка развивается глубокий ожог. Беспомощность детей во время травмы обусловливает более длительное воздействие поражающего фактора, что также способствует глубине повреждения тканей. Таким образом, любые ожоги у детей протекают тяжелее, чем у взрослых, поскольку в детском возрасте быстрее наступают расстройства кровообращения, обмена, функционирования жизненно важных органов и систем.

Основные меры профилактики ожогов любого вида у детей – внимание взрослых и создание безопасных условий пребывания малышей в доме и на улице.

**Профилактика лучевых ожогов.** Готовясь к поездке с детьми в жаркие страны, возьмите специальные солнцезащитные средства с фактором защиты от солнца не менее 30 единиц. Старайтесь избегать пребывания на солнце в жаркую погоду в промежутке с 11 до 15 часов. Во избежание поражения кожи солнцем, надевайте на малыша головные уборы, рубашки с длинными рукавами, брюки светлых тонов вместо шорт. За полчаса до выхода на пляж обработайте детскую кожу солнцезащитным средством, обращая особое внимание на уши и плечи, подбородок, нос и щеки.

**Профилактика термических ожогов.** Ожоги кипятком чаще всего случаются в ванной и на кухне. Объясняйте детям правила безопасности при обращении с горячими предметами: чайником, плитой, обогревателем, кранами и т.п. Основные моменты, на которые нужно обращать особое внимание взрослым: 1. Не переносите из одного помещения в другое горячие блюда и жидкости, если ребенок у вас на руках.

2. Не употребляйте горячие напитки, первые блюда, если ребенок находится сидя за столом на ваших коленях. Вы можете нечаянно расплескать горячую жидкость. Проследите за тем, чтобы вся посуда с горячими продуктами была отодвинута от края стола.

3. Во время приготовления пищи ребенок не должен находиться у вас на руках во избежание термических ожогов, вызванных попаданием на кожу малыша капель раскаленного масла или пара от горячих блюд.

4. Кастрюли и сковороды должны быть размещены на задних горелках – так ребенок не сможет дотянуться до них или обжечься об открытый огонь. Не оставляйте емкости с горячей жидкостью на полу.

5. В ванной комнате нужно обязательно научить ребенка, в первую очередь, открывать кран с холодной водой, и лишь потом – с горячей.

**Химические ожоги.** Они могут быть вызваны агрессивными химическими средствами, применяемыми в быту (чистящие порошки, стиральные порошки, растворители, очистители, жидкости для снятия лака и т.п.) Поэтому они должны быть под замком. Если же ребёнок употребил такое средство, то немедленно вызывайте скорую и обязательно сохраните этикетку с составом употреблённого химиката – это поможет в выборе средств помощи.

Профилактика ожогов у детей раннего возраста – это, прежде всего, забота и ответственность взрослых, находящихся рядом.